

## Programma del Corso delle Erbe 2023

### Lunedì 13 marzo ore 21,30

Lezione introduttiva (presso la sede Auser di via Spartaco Lavagnini 53):

- Registrazione dei partecipanti e presentazione del corso da parte degli organizzatori.
- Argomenti trattati: alcune specie viste dal vivo; i modi e i tempi della raccolta delle erbe spontanee. L'utilizzo in cucina: alcune ricette di facile preparazione; le proprietà terapeutiche delle erbe; l'uso delle erbe nella tradizione toscana.

### Domenica 19 marzo

1<sup>a</sup> escursione del corso:

- Ritrovo ore 8,30 parcheggio Palazzo delle esposizioni ad Empoli. Partenza ore 8,45
- durata mezza giornata
- **Docente: Alberto Bucci**

### Domenica 26 marzo

2<sup>a</sup> escursione del corso:

- Ritrovo ore 8,30 parcheggio Palazzo delle esposizioni ad Empoli. Partenza ore 8,45
- durata mezza giornata
- **Docente: Augusto De Bellis**

### Domenica 16 Aprile

3<sup>a</sup> escursione del corso:

- Ritrovo ore 8,30 parcheggio Palazzo delle esposizioni ad Empoli. Partenza ore 8,45
- durata mezza giornata
- **Docente: Augusto De Bellis**

### Domenica 23 Aprile

4<sup>a</sup> escursione del corso:

- Ritrovo ore 8,30 davanti alla sede del gruppo in via Meucci n°54 ad Empoli. Partenza ore 8,45
- durata mezza giornata
- **Docente: Alberto Bucci**

Il costo di partecipazione è di € 40 + € 10 della quota associativa al Gruppo Micologico Naturalistico Empolese per i non soci.

Le iscrizioni si effettuano sul sito [www.empolimicologica.it](http://www.empolimicologica.it) e sono aperte fino a esaurimento posti.

### AVVERTENZE

- Le date delle lezioni e delle escursioni potranno subire variazioni.
  - Gli spostamenti, dal luogo di ritrovo al luogo di partenza delle escursioni, si effettuano con i mezzi dei partecipanti (meno auto si utilizzano meglio è).
  - Si consiglia di indossare scarpe comode (da ginnastica o da trekking) e di portare un coltello ed un contenitore (un cestino) per il trasporto delle erbe.
  - Il calendario delle uscite potrà subire variazioni per ragioni legate alla meteorologia.
  - Si consiglia di dare conferma della propria partecipazione alle uscite.
- Numeri telefonici utili: 320-2712661 (Stefano)