

Programma del Corso delle Erbe 2018

Sabato 2 Marzo ore 15,00

Lezione introduttiva (presso circolo le cascine):

- Registrazione dei partecipanti e presentazione del corso da parte degli organizzatori.
- Argomenti trattati: alcune specie viste dal vivo; i modi e i tempi della raccolta delle erbe spontanee. L'utilizzo in cucina: alcune ricette di facile preparazione; le proprietà terapeutiche delle erbe; l'uso delle erbe nella tradizione toscana.

Domenica 3 marzo

1^a escursione del corso:

- Ritrovo ore 8,30 davanti alla sede del gruppo in via Meucci n°54 ad Empoli. Partenza ore 8,45
- durata mezza giornata
- **Docente: Augusto De Bellis**

Domenica 10 marzo

2^a escursione del corso:

- Ritrovo ore 8,30 davanti alla sede del gruppo in via Meucci n°54 ad Empoli. Partenza ore 8,45
- durata mezza giornata
- **Docente: Augusto De Bellis**

Domenica 24 marzo

3^a escursione del corso:

- Ritrovo ore 8,30 davanti alla sede del gruppo in via Meucci n°54 ad Empoli. Partenza ore 8,45
- durata mezza giornata
- **Docente: Alberto Bucci**

Domenica 07 Aprile

4^a escursione del corso a Capezzano Pianore (Camaione) con pranzo facoltativo.

- Ritrovo ore 7,45 davanti alla sede del gruppo in via Meucci n°54 ad Empoli. Partenza ore 8,00
- durata intera giornata
- **Docente: Alberto Bucci**

Il costo di partecipazione è di € 50 comprensiva della quota di adesione al Gruppo Micologico Naturalistico Empolese. Le iscrizioni si effettuano sul sito www.empolimicologica.it e sono aperte fino a esaurimento posti.

AVVERTENZE

- Le date delle lezioni e delle escursioni potranno subire variazioni.
 - Gli spostamenti, dal luogo di ritrovo al luogo di partenza delle escursioni, si effettuano con i mezzi dei partecipanti (meno auto si utilizzano meglio è).
 - Si consiglia di indossare scarpe comode (da ginnastica o da trekking) e di portare un coltello ed un contenitore (un cestino) per il trasporto delle erbe.
 - Il calendario delle uscite potrà subire variazioni per ragioni legate alla meteorologia.
 - Si consiglia di dare conferma della propria partecipazione alle uscite.
- Numeri telefonici utili: 335-8433117 (Giancarlo) 320-2712661 (Stefano)