



"Conoscere le erbe"

Programma del corso 2006

Sabato 25 marzo 2006

Lezione introduttiva

Presentazione del corso da parte degli organizzatori. Argomenti trattati nella lezione: alcune specie viste dal vivo; i modi e i tempi della raccolta delle erbe spontanee. L'utilizzo in cucina: alcune ricette di facile preparazione; le proprietà terapeutiche delle erbe; l'uso delle erbe nella tradizione toscana.

Docente Alberto Bucci

Domenica 26 marzo 2006

Le erbe fuoriporta

Sulle colline empolesi alla ricerca delle erbe. Durata mezza giornata. Ritrovo ore 8,30 davanti al palazzo delle esposizioni di Empoli, direzione Monterappoli, rientro previsto per le ore 13,00.

Docente Alberto Bucci

Domenica 2 aprile 2006

Le erbe dei monti pisani

Un'escursione sui rilievi che guardano il lago di MASSACI UCCOLI. Durata giornata intera; ritrovo ore 8,30 davanti al palazzo delle esposizioni di Empoli, direzione Vecchiano (PI), rientro previsto per le ore 17,00.

Docente Alberto Bucci

Domenica 23 aprile 2006

Passeggiando per le antiche mura

Curioso itinerario in cerca di erbe fra gli antichi borghi della Valdelsa. Durata mezza giornata; ritrovo ore 8,30 davanti al palazzo delle esposizioni di Empoli, direzione Certaldo, rientro previsto per le ore 13,00.

Docente prof. Antonio la Rosa

Domenica 7 Maggio 2006

Le erbe dell'uliveto

Una suggestiva escursione fra i bellissimi uliveti del Montalbano

Durata mezza giornata

Ritrovo ore 8,30 davanti al palazzo delle esposizioni di Empoli direzione
Lamporecchio (Pt), rientro previsto per le ore 13,00.

Docente Alberto Bucci

Avvertenze

Gli spostamenti dal luogo di ritrovo al luogo di partenza delle escursioni, si effettuano con i mezzi dei partecipanti (meno auto si utilizzano meglio è).

Si consiglia di indossare scarpe comode (da ginnastica o da trekking) e di portare un coltello ed un contenitore (un cestino) per il trasporto delle erbe.

Il calendario delle uscite potrà subire variazioni per ragioni legate alla meteorologia.

Si consiglia di dare conferma della propria partecipazione alle uscite.

Numeri telefonici utili: 339-7970693 Paolo / 336-6478189 Marco