



Gruppo Micologico Naturalistico Empolese  
Via A. Meucci n. 54- 50053 Empoli (FI)  
**Tel.3358433117**  
htt: [www.empolimicologica.it](http://www.empolimicologica.it)  
e-mail: [info@empolimicologica.it](mailto:info@empolimicologica.it)



## **PROGRAMMA del Corso "Conoscere le erbe"**

Docente: Alberto Bucci

**28 febbraio - 1,8,15,22 marzo 2015**

- Sabato 28 febbraio 2015 ore 15,30 1^ Lezione introduttiva presso l'auditorium palazzo Pretorio di Empoli, Piazza F. Degli Uberti.

Argomenti trattati: alcune specie viste dal vivo e proiezioni di immagini di alcuni piatti, modi, ed tempi della raccolta delle erbe spontanee, l'utilizzo in cucina con alcune ricette di facile preparazione, proprietà terapeutiche delle erbe, l'uso delle erbe nella tradizione toscana.

### **ESCURSIONI**

- Domenica 1 marzo 2015 2^ lezione: in cerca di erbe presso "Capraia e Limite - Via Conio".
- Domenica 08 marzo 2015 3^ lezione: in cerca di erbe presso "Podere Fornace Prima", via di Sommiano, 4 - Cerreto Guidi (FI) [www.poderefornaceprima.it](http://www.poderefornaceprima.it) ,
- Domenica 15 marzo 2015 4^ lezione: in cerca di erbe presso "Podere Paglieri" via Polvereto, 83 - Montespertoli (FI) - [www.poderepaglieri.it/](http://www.poderepaglieri.it/)
- Domenica 22 marzo 2015 5^ lezione: in cerca di erbe: "Da Vinci ad Anchiano".

Il ritrovo per le escursioni è presso la sede di via A. Meucci n. 54 alle ore 8,30 con partenza tassativa alle ore 8,45 e rientro per pranzo

Gli spostamenti dal luogo di ritrovo si effettuano con i mezzi propri cercando di utilizzare il minor numero di auto.

Per le uscite si consiglia di indossare scarpe comode (da ginnastica o da trekking), di portare un coltello e un contenitore (cestino) per le erbe raccolte.

Gli iscritti sono pregati di confermare la loro presenza alle varie escursioni.

N.b. le date e i luoghi delle escursioni potrebbero subire variazioni per praticabilità dei luoghi o tempo meteorologico: eventuali comunicazioni arriveranno via SMS dal n.

**335.8433117**

19 feb 2015