

"Conoscere le erbe"

Programma del corso 2007

Sabato 24 marzo 2007

Lezione introduttiva

Presentazione del corso da parte degli organizzatori. Argomenti trattati nella lezione: alcune specie viste dal vivo; i modi e i tempi della raccolta delle erbe spontanee. L'utilizzo in cucina: alcune ricette di facile preparazione; le proprietà terapeutiche delle erbe; l'uso delle erbe nella tradizione toscana.

Docente Alberto Bucci

Domenica 25 marzo 2007

Le erbe fuoriporta

Sulle colline della valdelsa alla ricerca delle erbe spontanee. Durata mezza giornata. Ritrovo ore 8,15 davanti al palazzo delle esposizioni di Empoli, direzione Ortimino, Rientro previsto per le ore 13,00.

Docente Alberto Bucci

Domenica 1 aprile 2007

Una terrazza sul Valdarno

Escursione sui rilievi che guardano il valdarno empolese.

Durata giornata intera; ritrovo ore 8,15 davanti al palazzo delle esposizioni di Empoli, direzione Fucecchio, Rientro previsto per le ore 13,00

Docente Alberto Bucci

Domenica 22 aprile 2007

Le erbe di san Vivaldo

Un interessante itinerario nella piccola Gerusalemme di San Vivaldo alla scoperta delle piante preziose compagne dei Monaci .

Durata mezza giornata; ritrovo ore 8,15 davanti al palazzo delle esposizioni di Empoli, direzione San Vivaldo, Rientro previsto per le ore 13,00.

Docente prof. Antonio Corti

Domenica 29 aprile 2007

Sulle colline di San Miniato

Curioso itinerario in cerca di erbe fra le colline di san Miniato con visita ad azienda biologica. Durata mezza giornata; ritrovo ore 8,15 davanti al palazzo delle esposizioni di Empoli, direzione San Miniato, Rientro previsto per le ore 13,00.

Docente prof. Alberto Bucci.

Domenica 20 Maggio 2007

Le erbe del Montalbano

Una suggestiva escursione fra i bellissimi uliveti del Montalbano con visita ad azienda biologica . Durata mezza giornata ;ritrovo ore 8,15 davanti al palazzo delle esposizioni di Empoli direzione Lamporecchio (Pt), rientro previsto per le ore 13,00.

Docente Alberto Bucci

Avvertenze

Gli spostamenti dal luogo di ritrovo al luogo di partenza delle escursioni, si effettuano con i mezzi dei partecipanti (meno auto si utilizzano meglio è).

Si consiglia di indossare scarpe comode (da ginnastica o da trekking) e di portare un coltello ed un contenitore (un cestino) per il trasporto delle erbe.

Il calendario delle uscite potrà subire variazioni per ragioni legate alla meteorologia.

Si consiglia di dare conferma della propria partecipazione alle uscite.

Numeri telefonici utili: 339-7970693 Paolo / 336-6478189 Marco